

公立徳第724号
徳教互第63号
令和3年12月1日

各所属所長 殿

公立学校共済組合徳島支部長
(一財) 徳島県教職員互助組合理事長
(公印省略)

令和3年度健康ウォーキング講座～ 「今日から健やかな毎日へ」の開催について(通知)

日頃は、両組合の各種事業の推進に御協力を頂き、厚くお礼申し上げます。
さて、このことについて、ウォーキングを生活習慣に取り入れることにより、
運動不足を解消し、メタボリックシンドロームの予防と心身のリフレッシュを
図ることを目的に「健康ウォーキング講座～今日から健やかな毎日へ」を開催
します。

つきましては、参加者を募集しますので、貴所属所の組合員に周知をお願い
します。

- 1 開催日時及び開催場所
令和4年1月15日(土) 13:30～15:00
徳島県市町村職員共済組合 ホテル千秋閣(徳島市幸町3丁目55番地)
徳島中央公園 (雨天の場合は、ホテル千秋閣のみの開催となります。)
- 2 参加定員及び対象者
60人
公立学校共済組合徳島支部の組合員
- 3 参加料金
無料とする。
- 4 ゲスト
元オリンピック選手・タレント
狩野 舞子 氏

裏面へ

狩野 舞子さんのプロフィール
2012年ロンドン五輪銅メダル
2016年全日本選手権優勝
JOCオリンピック特別賞
フジテレビ：春の高校バレー解説やジャンクスポーツ出演
各CM出演等、様々メディア露出があり、お茶の間でも人気の元バレーボール選手

- 5 申込締切日
令和3年12月20日（月）必着 FAX可
- 6 決定
定員を超過した場合は、抽選とさせていただきます。
抽選結果については、決定者のみ案内通知を送付します。
- 7 その他
 - ・当日はウォーキングを行いますので、動きやすい服装をお願いします。
 - ・駐車場の関係上、公共交通機関の御利用をお願いします。
 - ・組合員であるかの確認を行いますので、受付時に組合員証（保険証）の提示をお願いします。
- 8 申込書提出先
〒770-8570
徳島市万代町1丁目1番地
徳島県教育委員会福利厚生課
公立学校共済組合徳島支部 健康支援担当
電話 088-621-3179
FAX 088-621-2893